

Verdünnungstabelle

FÜR ÄTHERISCHE ÖLE

Die Tropfenzahlen zeigen die Gesamtmenge an, wieviel Tropfen aller kombinierten ätherischen Öle für die Mischungen verwendet werden sollten. Die gröÙe eines Tropfen variiert je nach Viskosität jeden ätherischen Öl Tropfens, daher sind das ungefähre Angaben. 1ml entspricht ca. 20-30 Tropfen. Hier verwende ich 20 Tropfen

3%	6	9	12	18	30	60
2 %	4	6	8	12	20	40
1 %	2	3	4	6	10	20
0,5 %	1	1-2	2	3	5	10
TRÄGERÖL	10ml	15ml =1EL	20ml	30ml	50ml	100ml

1 TL (Teelöffel) = ca. 5ml

1 EL (Esslöffel) = ca.15 ml

%	ÄÖ-Konzentration in der Aromapflege	%	ÄÖ-Konzentration in der Naturkosmetik
<0,5%	Potentielle hautreizungen, Empfindliche Haut, "heiÙe" Öle wie Cassia, Cinnamon/Zimt, Clove/Gewürznelke, Cumin/Kreuzkümmel, Oregano, Thyme/Thymian	<0,5%	Gesichtspflege
0,5-1%	Babys und Kleinkindern, Schwangere, alte Menschen, Tiere	0,5-1%	Bodylotion
1%	Chronische Erkrankungen, langfristige Anwendung, Wohlfühlmischungen, Kinder und sensible Menschen	1%	Duschgel, Scubs (Produkte die abgewaschen werden)
3%	Für akute Symptome und kurzfristige Anwendungen, kleinflächige Anwendungen	3%	Pickelgel
5-10%	Bei punktueller Anwendung, akuten Symptomen, kurzzeitigen therapeutischen Anwendungen	5-10%	Naturparfüm