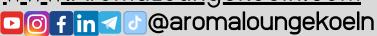


# Verdünnungstabelle

## FÜR ÄTHERISCHE ÖLE

[www.AromaLoungeKoeln.com](http://www.AromaLoungeKoeln.com)  

@aromaloungekoeln

Die Tropfenzahlen zeigen die Gesamtmenge an, wieviel Tropfen aller kombinierten ätherischen Öle für die Mischungen verwendet werden sollten. Die Größe eines Tropfen variiert je nach Viskosität jeden ätherischen Öl Tropfens, daher sind das ungefähre Angaben. 1ml entspricht ca. 20-30 Tropfen. Hier verwende ich 20 Tropfen

3%

6

9

12

18

30

60

2 %

4

6

8

12

20

40

1 %

2

3

4

6

10

20

0,5 %

1

1-2

2

3

5

10

TRÄGERÖL



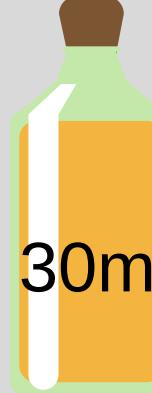
10ml



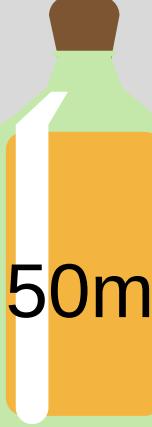
15ml  
=1EL



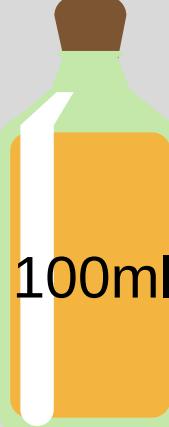
20ml



30ml



50ml



100ml

1 TL (Teelöffel) = ca. 5ml

1 EL (Esslöffel) = ca. 15 ml

### % ÄÖ-Konzentration in der Aromapflege

<0,5%	Potentielle hautreizungen, Empfindliche Haut, "heißer" Öle wie Cassia, Cinnamon/Zimt, Clove/Gewürznelke, Cumin/Kreuzkümmel, Oregano, Thyme/Thymian
0,5-1%	Babys und Kleinkindern, Schwangere, alte Menschen, Tiere
1%	Chronische Erkrankungen, langfristige Anwendung, Wohlfühlmischungen, Kinder und sensible Menschen
3%	Für akute Symptome und kurzfristige Anwendungen, kleinflächige Anwendungen
5-10%	Bei punktueller Anwendung, akuten Symptomen, kurzzeitigen therapeutischen Anwendungen

### % ÄÖ-Konzentration in der Naturkosmetik

<0,5%	Gesichtspflege
0,5-1%	Bodylotion
1%	Duschgel, Scubs (Produkte die abgewaschen werden)
3%	Pickelgel
5-10%	Naturparfüm